



Find my Tokyo.

2016.7.16 (土)



>> コース&スケジュール

ゴール受付 11:00~15:30 (自由解散)

歩行距離 約11.3km 歩行時間 約3時間30分 消費カロリー 約623kcal (成田中距離9.2km 体重55kg 消費カロリー1時間あたり)

1 北の丸公園
 歩 約1.6km地点 約30分 約88kcal消費

江戸時代に江戸城北の丸があったことから北の丸公園と名付けられた。園内には歴史的遺構、科学技術館、東京国立近代美術館などがある。

常時開放
 無休
 無料

2 国会議事堂(外観)
 歩 約4.1km地点 約1時間16分 約223kcal消費

昭和11(1936)年11月に建設された。当時は日本一の高さを誇り、御影石で装われた姿は「白亜の殿堂」と賞賛された。

3 日枝神社
 歩 約5.4km地点 約1時間41分 約297kcal消費

東京十社の一つ。神猿が神門と拝殿前に安置されており、「魔が去る」「良縁を運ぶ」と言われている。日枝神社の山王祭は、日本三大祭・江戸三大祭のひとつに数えられる。

4月~9月
 5:00~18:00 (開門時間)

無休
 無料

4 麻布十番商店街
 歩 約8.4km地点 約2時間37分 約462kcal消費

江戸時代から続く歴史ある商店街。300軒以上の新旧のお店が軒を連ね、童謡「赤い靴」のモデルとなったきみちゃんの像がある。

店舗により異なる

START 飯田橋駅(B3番出口) 8:30~11:00

ゴール 白金高輪駅(2番出口) 11:00~15:30(自由解散)

この地図の作成に当たっては、国土院院長の承認を経て、同院発行の2万5千分の1地形図を使用した。(承認番号 平27情使、第49-GISMAP35935号)

A 東京大神宮
 歩 約899m地点 約16分 約50kcal消費

「東京のお伊勢さま」として親しまれ、日本で初めて神前結婚式を行った神社。縁結びに御利益があり、良縁を願う若者の参拝も多い。

6:00~21:00 (参拝時間)
 無休 無料

B 千鳥ヶ淵緑道
 歩 約1.8km地点 約32分 約100kcal消費

皇居のお濠沿いに沿う約700mの遊歩道。約260本の桜等の木が織りなす緑のトンネルが美しい。

C 赤坂界限
 歩 約5.8km地点 約1時間47分 約318kcal消費

赤坂御用地や大使館、ホテルが点在する品格ある街でありながら、駅周辺には商店街や由緒ある神社もあり、さまざまな姿を見ることができる。

twitter 当日のイベント状況をつぶやきます! 気になる方はフォローしてください。
 @tokyomachisanpo ハッシュタグ #tokyomachisanpo
 歩行中の携帯電話の操作は大変危険ですので、安全な場所でご利用ください。

- マークについて
- コース
 - ! 注意箇所
 - WC トイレ
 - 信号
 - 東京メトロ駅
 - 歩道橋